



MENU' ASILI NIDO AUTUNNO/INVERNO



A CURA DEL SERVIZIO S I A N DI CHIOGGIA DELL'AULSS 3 SERENESSIMA

| 1° settimana | 6-9 MESI | 9-12 MESI | 12-36 MESI |
|--------------|---|---|---|
| LUNEDI' | <ul style="list-style-type: none">• Passato di verdura con crema di cereali+ OG• Omogenizzato di pesce• Omog. mela | <ul style="list-style-type: none">• Brodo veg.con pastina+OG• Manzo frullato+carote gr. al vapore• Frutta mista frullata | <ul style="list-style-type: none">• Pastina con ragù di carni bianche+G• Frittata+carote al vapore• Macedonia di frutta |
| MARTEDI' | <ul style="list-style-type: none">• Semolino in brodo vegetale+OG• omogenizzato di pollo• Omog. pera | <ul style="list-style-type: none">• Brodo vegetale con pastina+OG• Petto di pollo frullato+tris di verdure• Pera frullata | <ul style="list-style-type: none">• Pastina in brodo vegetale +OG• Petto di pollo al forno tris verdure• Pera |
| MERCOLEDI' | <ul style="list-style-type: none">• Passato di verdura con crema mais e tapioca+OG• omogenizzato di coniglio• Omog. Mela e banana | <ul style="list-style-type: none">• Passato di verdura con pastina+OG• Tacchino frullato +patate lessate• Frutta frull.banana-mela | <ul style="list-style-type: none">• Passato di verdura con pastina+OG• Tacchino e patate al forno• banana |
| GIOVEDI' | <ul style="list-style-type: none">• Brodo vegetale con crema di cereali+OG• omogeneizzato di manzo• frutta mista omog. | <ul style="list-style-type: none">• Minestra di pomodoro con pastina• Coda di rospo+zucchine trifolate• Mela frullata | <ul style="list-style-type: none">• Maccheroncini al pomodoro• Coda di rospo + zucchine trifolate• Mela |
| VENERDI' | <ul style="list-style-type: none">• Passato di verdura con crema di riso+OG• Formaggio omogenizz.• Omog.albicocca-pesca | <ul style="list-style-type: none">• Crema di zucca, patate e sedano con pastina +OG• Ricotta+purè di finocchi e patate• Spremuta di arancia | <ul style="list-style-type: none">• Risotto di zucca• Ricotta + purè di finocchi e patate• Spremuta di arancia |

O: olio di oliva extravergine

Merenda mattino:

Merenda del pomeriggio:

G: parmigiano grattugiato

frutta di stagione frullata o a pezzetti alternando: mela, pera, banana.

lattanti (lunedì, mercoledì e venerdì): yogurt;

divezzi (lunedì, venerdì) yogurt e (mercoledì) budino;

lattanti e divezzi (martedì e giovedì) biscotti per l'infanzia e/o crackers non salati con spremuta di arancia o succo di frutta.

La frutta indicata giornalmente può subire variazioni, garantendo comunque la varietà e la stagionalità.



MENU' ASILI NIDO AUTUNNO/INVERNO



A CURA DEL SERVIZIO S I A N DI CHIOGGIA DELL'AULSS 3 SERENESSIMA

| 2°settimana | 6-9 MESI | 9-12 MESI | 12-36 MESI |
|-------------|--|---|--|
| LUNEDI' | <ul style="list-style-type: none"> • Brodo vegetale con crema cereali+OG • Pollo omog. • Mela omog. | <ul style="list-style-type: none"> • Minestra di verdura con pastina +OG • Petto di pollo frullato+insalatina e carote al vapore • mela frullata | <ul style="list-style-type: none"> • Minestra di verdura con pastina+OG • Spezzatino di vitello con polenta morbida+ insalatina • Pera e Mela |
| MARTEDI' | <ul style="list-style-type: none"> • Passato di verdura con crema mais e tapioca+OG • manzo omogenizzato • pera omog. | <ul style="list-style-type: none"> • Crema di patate +O+G • Carne di manzo frullata+ con carote al vapore • Pera frullata | <ul style="list-style-type: none"> • Crema di patate con riso +OG • Polpettine di manzo + carote al vapore • Pera |
| MERCOLEDI' | <ul style="list-style-type: none"> • Brodo veg. con semolino+OG • Tacchino omog. • mela-banana omog. | <ul style="list-style-type: none"> • Stelline in brodo vegetale+OG • Tacchino frullato+purè di patate • Frutta mista frullata | <ul style="list-style-type: none"> • Pasta asciutta in ragù vegetale • Tacchino al forno + purè di patate • Macedonia di frutta |
| GIOVEDI' | <ul style="list-style-type: none"> • Passato di verdura con crema di cereali+OG • Formaggio omog. • Frutta mista omog. | <ul style="list-style-type: none"> • Minestra di fagioli con pastina+OG • Stracchino+spinaci • Frutta frullata:mela-banana | <ul style="list-style-type: none"> • Minestra di fagioli con pasta+OG • Stracchino+spinaci • Banana |
| VENERDI' | <ul style="list-style-type: none"> • Passato di zucca e patate +semolino+OG • Pesce omog. • Frutta omog.albicocca-pesca | <ul style="list-style-type: none"> • Crema di zucca e patate con pastina+OG • Platessa+finocchi • Spremuta di arancia | <ul style="list-style-type: none"> • Pasta asciutta burro e formaggio • Platessa + purè di finocchi e patate • Torta |

O: olio di oliva extravergine

Merenda mattino:

Merenda del pomeriggio:

G: parmigiano grattugiato

frutta di stagione frullata o a pezzetti alternando: mela, pera, banana.

lattanti (lunedì, mercoledì e venerdì): yogurt;

divezzi (lunedì, venerdì) yogurt e (mercoledì) budino;

lattanti e divezzi (martedì e giovedì) biscotti per l'infanzia e/o crackers non salati con spremuta di arancia o succo di frutta.

La frutta indicata giornalmente può subire variazioni, garantendo comunque la varietà e la stagionalità.



MENU' ASILI NIDO AUTUNNO/INVERNO



A CURA DEL SERVIZIO S I A N DI CHIOGGIA DELL'AULSS 3 SERENESSIMA

| 3°settimana | 6-9 MESI | 9-12 MESI | 12-36 MESI |
|-------------|---|---|---|
| LUNEDI' | <ul style="list-style-type: none">• Brodo veg. con crema di riso +OG• Agnello omog.• Mela omog. | <ul style="list-style-type: none">• Crema di piselli con pastina+OG• Ricotta+carote al vapore• Pera frullata | <ul style="list-style-type: none">• Crema di piselli con riso +OG• Ricotta + carote al vapore• Pera |
| MARTEDI' | <ul style="list-style-type: none">• Passato di verdura con crema di cereali+OG• Manzo omog.• Pera omog. | <ul style="list-style-type: none">• Passato di verdura con pastina+OG• Pollo frull.+spinaci• Mela frullata | <ul style="list-style-type: none">• Pasta al ragù carni bianche+OG• Pollo al limone+spinaci• Mela |
| MERCOLEDI' | <ul style="list-style-type: none">• Passato ver.con cereali+OG• Formaggio omog.• Mela-banana o. | <ul style="list-style-type: none">• Minestra al pomodoro con pastina• Coda di rospo + patate• Mela e banana fr. | <ul style="list-style-type: none">• Riso al pomodoro• Coda di rospo + cavolo e patate a cubetti• Banana |
| GIOVEDI' | <ul style="list-style-type: none">• Passato di verdura con cereali+OG• Pesce omog.• Frutta mista om. | <ul style="list-style-type: none">• Passato di verdura con pastina+OG• Carne di manzo frullata+insalatina e carote• Frutta mista frullata | <ul style="list-style-type: none">• Passato di verdura con pastina+OG• Bocconcini di manzo frullati +insalata e carote• Mela |
| VENERDI' | <ul style="list-style-type: none">• Brodo vegetale con mais e tapioca+OG• Pollo omog.• Frutta pesca-albicocca om. | <ul style="list-style-type: none">• Minestra di patate e zucchine con pastina+OG• Tacchino frullato+ purè di finocchi e patate• Spremuta di arancia | <ul style="list-style-type: none">• Minestra di patate e zucchine+OG• Tacchino al forno+ purè di finocchi e patate• Spremuta di arancia |

O: olio di oliva extravergine

Merenda mattino:

Merenda del pomeriggio:

G: parmigiano grattugiato

frutta di stagione frullata o a pezzetti alternando: mela, pera, banana.

lattanti (lunedì, mercoledì e venerdì): yogurt;

divezzi (lunedì, venerdì) yogurt e (mercoledì) budino;

lattanti e divezzi (martedì e giovedì) biscotti per l'infanzia e/o crackers non salati con spremuta di arancia o succo di frutta.

La frutta indicata giornalmente può subire variazioni, garantendo comunque la varietà e la stagionalità.



MENU' ASILI NIDO AUTUNNO/INVERNO



A CURA DEL SERVIZIO S I A N DI CHIOGGIA DELL'AULSS 3 SERENESSIMA

| 4° settimana | 6-9 MESI | 9-12 MESI | 12-36 MESI |
|--------------|---|--|--|
| LUNEDI' | <ul style="list-style-type: none"> • Passato di verdura con semolino+OG • Tacchino om. • Mela om. | <ul style="list-style-type: none"> • Pastina burro e formaggio • Prosciutto frull.+ spinaci • Frutta frull.banana mela | <ul style="list-style-type: none"> • Pasta in bianco • Spinaci e prosciutto • Macedonia di frutta |
| MARTEDI' | <ul style="list-style-type: none"> • Brodo veg. con crema cereali+OG • Manzo om. • Pera om. | <ul style="list-style-type: none"> • Pastina in brodo veg.+OG • Manzo frullato+insalatina e carote al vapore • Pera frull. | <ul style="list-style-type: none"> • Pastina in brodo vegetale • Polpettine di manzo + insalatina e carote al vapore • pera |
| MERCOLEDI' | <ul style="list-style-type: none"> • Passato ver.con crema di riso+OG • Pesce omog. • Frutta mista om. | <ul style="list-style-type: none"> • Zuppa di verdura e pastina +OG • Platessa+patate • Banana frull. | <ul style="list-style-type: none"> • Pastina asciutta con ragù veg • Platessa con patate • Banana |
| GIOVEDI' | <ul style="list-style-type: none"> • Brodo veg.con mais e tapioca+OG • Coniglio omog. • Frutta om: banana-mela | <ul style="list-style-type: none"> • Passato di verdura con pastina+OG • Tacchino+ carote al vapore • Mela frull. | <ul style="list-style-type: none"> • Passato di verdura con pasta+OG • Tacchino al forno+carote al vapore • Mela |
| VENERDI' | <ul style="list-style-type: none"> • Passato ver. crema cereali+OG • Formaggio om. • Frutta mista om. | <ul style="list-style-type: none"> • Passato di ver.carota e patata con pastina • Stracchino+ purè di finocchi e patate • Spremuta di arancia | <ul style="list-style-type: none"> • Risotto di verdura • Stracchino+ purè di finocchi e patate • Spremuta di arancia |

O: olio di oliva extravergine

Merenda mattina:

Merenda del pomeriggio:

G: parmigiano grattugiato

frutta di stagione frullata o a pezzetti alternando: mela, pera, banana.

lattanti (lunedì, mercoledì e venerdì): yogurt;

divezzi (lunedì, venerdì) yogurt e (mercoledì) budino;

lattanti e divezzi (martedì e giovedì) biscotti per l'infanzia e/o crackers non salati con spremuta di arancia o succo di frutta.

La frutta indicata giornalmente può subire variazioni, garantendo comunque la varietà e la stagionalità.