LA VIOLENZA NON È MAI NORMALE.

PARLANE CON NOI.

CENTRO ANTIVIOLENZA
CIVICO DONNA

Servizio di sostegno psicologico e assistenza legale

LA VIOLENZA SULLE DONNE

La violenza sulle donne avviene ogni giorno, dentro e fuori le mura domestiche in maniera trasversale, in ogni classe sociale, età o cultura: può riguardare tutte noi e a tutte può appartenere un comune sentimento di vergogna che ci blocca e non ci permette di chiedere aiuto per fermare la situazione.

Quando è violenza?

Quando parliamo di violenza contro le donne non intendiamo solo la violenza fisica e sessuale: un qualunque comportamento che limiti le libertà di un'altra persona è considerabile come violenza. Esiste la violenza psicologica, caratterizzata da continue svalutazioni e denigrazioni; la violenza economica, tipica di situazioni di fragilità finanziaria nelle quali l'uso del denaro è ad unica discrezione del partner; lo stalking quando si è vittima di atti persecutori, ossia ci sono una serie di molestie e atti lesivi continuativi che provocano disagio psichico, fisico e senso di timore e paura.

Le conseguenze della violenza

Le ferite di maltrattamenti e abusi restano indelebili nella nostra vita, con profonde conseguenze a lungo termine soprattutto quando l'aggressore è l'uomo a cui siamo o eravamo legate affettivamente. Attacchi di panico, depressione, insonnia, grosse difficoltà a relazionarsi con gli altri: queste sono solo alcune delle conseguenze che colpiscono le donne vittime di violenza e che impediscono di vivere a pieno la propria vita dal punto di vista sociale, culturale ed economico.

I dati ISTAT sulla violenza contro le donne dentro e fuori la famiglia del 2015 dicono che il 30% delle donne in Italia è stata vittima di violenze e il 40% delle donne in Italia conosce almeno una donna vittima di violenza.

IN EUROPA

62 milioni di donne
hanno subito violenze fisiche o sessuali.

7 donne su 10
non hanno denunciato

IN ITALIA

1 donna su 3 - tra i 16 e i 70 anni
in Italia, ha subito violenze

19% È STATO IL PARTNER O L'EX

38% SONO ABUSI PSICOLOGICI

51% SONO MOLESTIE

IN VENETO

Per 7 donne su 10
era la prima volta che venivano prese in carico da un Centro Antiviolenza.

Nel 2015 oltre 4.500 donne
si sono rivolte ai Centri Antiviolenza

Nel 96% dei casi
la violenza si consuma tra le mura domestiche

IL CENTRO ANTIVIOLENZA DI CHIOGGIA

Lavoriamo in rete nel territorio realizzando percorsi personalizzati ed eventualmente accompagnandoti verso i servizi di cui necessiti.

Il Centro Antiviolenza "Civico Donna" di Chioggia assicura sostegno e tutela a tutte le donne vittime di violenza. L'impegno è volto anche a informare e sensibilizzare la comunità nei confronti di un problema che, minacciando la donna e i minori vittime di violenza assistita, mina l'integrità e il valore della persona.

Al Civico Donna ti possiamo offrire:

- **ascolto telefonico**
- colloqui di **sostegno psicologico**
- **consulenza legale**
- **orientamento** e **affiancamento** a servizi pubblici o privati

L'organizzazione e gli interventi del Centro Antiviolenza sono coerenti con quanto previsto dalla **Legge Regionale n°5 del 2013 "Interventi regionali per prevenire e contrastare la violenza contro le donne"**, e con gli obiettivi della **Convenzione di Istanbul "Convenzione del Consiglio d'Europa sulla prevenzione e la lotta alla violenza contro le donne e la violenza domestica"** del 2011 ratificata dall'Italia con la LEGGE 27 giugno 2013, n. 77.

Questo servizio si basa su alcuni princìpi fondamentali :

Riservatezza

Il Centro garantisce la tutela dell'anonimato e la sicurezza del trattamento dei dati delle donne accolte.

Gratuità

Tutti i servizi e le consulenze offerte sono completamente gratuite.
Anche il numero da chiamare per emergenze e richiesta di informazioni non prevede alcun addebito per chi chiama.

Accessibilità

Si può accedere al servizio tramite appuntamento telefonico. Vengono individuate diverse fasce orarie di apertura per garantire una copertura più ampia e venire incontro alle diverse esigenze di ognuna.

Per maggiori informazioni vai su www.civicodonna.it

QUANDO È IL MOMENTO DI CHIEDERE AIUTO?

Puoi rivolgerti a noi se sei stata vittima di fenomeni di violenza fisica, dallo spintone, allo schiaffo, fino ad atti più gravi. Ma non solo. La violenza psicologica a volte non è così facile da riconoscere, ma se ti capita di:

- **sentirti confusa**
- **aver paura per te stessa e per i tuoi figli**
- **sentirti umiliata, denigrata e svalorizzata dal tuo partner**
- **avere problemi a relazionarti con gli altri**
- **soffrire di insonnia**
- **avere attacchi di panico**
- **soffrire di depressione**

potrebbe essere il momento di approfondire le difficoltà che stai vivendo.

Se conosci una donna che è vittima di violenza, contattaci: cercheremo insieme la soluzione migliore per lei.

Attenzione: è importante saper distinguere una situazione di conflitto, da una di violenza.

Il conflitto è un aspetto inevitabile in una relazione umana. Nel conflitto c'è parità tra le parti, ciascuno ha la possibilità di svolgere il proprio ruolo, ognuno dei due viene rispettato come persona dall'altro. **In una situazione di violenza questo non accade: vi è asimmetria tra le parti, uno dei due tenta di annullare o annichilire l'altro e vi è impossibilità a dialogare e comunicare.**

Ti meriti un amore

Ti meriti un amore che ti voglia
spettinata,
[…]

Ti meriti un amore che ti faccia
sentire sicura, in grado di mangiarsi
il mondo quando cammina accanto a te,
che senta che i tuoi abbracci sono
perfetti per la sua pelle.
Ti meriti un amore che voglia ballare
con te, che trovi il paradiso
ogni volta che guarda nei tuoi occhi,
[…]

Ti meriti un amore che ti ascolti
quando canti,
[…]
che rispetti il tuo essere libera,
che ti accompagni nel tuo volo,
che non abbia paura di cadere.

Ti meriti un amore che
ti spazzi via le bugie che ti porti
il sogno, il caffè e la poesia.

Frida Kahlo

In caso di emergenza

Al Centro Antiviolenza le operatrici possono aiutarti a capire e valutare la tua situazione per individuare le misure di protezione adatte per la sicurezza tua e dei tuoi figli.

Se senti di essere in pericolo puoi chiamare subito i numeri di emergenza 112 o 113 e chiedere l'intervento delle Forze dell'Ordine.

CONTATTI

800/195359 (numero gratuito)
centroantiviolenza.chioggia@gmail.com
Ci trovi a Sottomarina - Chioggia, presso
il Consultorio Familiare del Distretto Socio Sanitario dell'ASL 14, in Via Amerigo Vespucci.

www.civicodonna.it

CivicoDonnaChioggia

Il Centro è aperto dal lunedì al venerdì e l'accesso al servizio avviene tramite appuntamento telefonico chiamando il numero gratuito **800 19 53 59**. Verranno offerti ascolto, comprensione, accompagnamento e supporto psicologico e legale se necessario.

Promosso da

Città di Chioggia
Comune di Cavarzere
Comune di Cona

In collaborazione con

GRUPPO R cooperativa sociale
Now
Carità Clodiense
Azienda ULSS 14 Chioggia
CONTRIBUTO REGIONE DEL VENETO